Arbeitsblatt PDF für das Webinar:

KLEINBECK AKADEMIE
FÜR SPORT MENTAL COACHING

VOR dem Webinar:

(Beantworte hier VOR dem Webinar diese 2 wichtigen Vorbereitungs-Fragen)

1. Was ist deine größte Frustration/ deine größte Herausforderung im mentalen Bereich als Trainer, wo du sagst, da hätte ich auch gerne ein Universal-Rezept, um es zu lösen?

---

2. Was glaubst du ist der Grund, dass es viele talentierte Top-Sportler nicht ganz nach oben schaffen und es jedoch im Gegenzug weniger talentierte Sportler bis in die Weltspitze schaffen?

WÄHREND dem Webinar:
(Schreibe dir hier die für dich wichtigsten „Learnings“ heraus!)

NACH dem Webinar:
Schreibe dir hier 3 „kleine“ Schritte auf, die nicht länger als je 30 Minuten dauern und du in den nächsten 7 Tagen umsetzen willst!

1.

2.

3.

Zusatz-Notizen: